

## Teilnehmen kann jede und jeder!

### Nötig ist die Bereitschaft

- für eine **tägliche Zeit** des Betens und der Besinnung (ca. 30 Minuten an einem für Sie günstigen Ort), sowie
- mit Hilfe von Anregungen während des Tages zu üben.
- für ein **wöchentliches gemeinsames Treffen**. Bei diesen Treffen wird gemeinsam Stille gehalten und gebetet, es ist in Kleingruppen Raum für einen Austausch von Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg. Außerdem gibt es die Einführung in die jeweils nächste Woche und das dazu notwendige Material.

### Termine der gemeinsamen Treffen:

Jeweils mittwochs oder donnerstags, vom 03./04.11. bis 01./02.12.2021, um 19:30 Uhr Gemeindezentrum *manufaktur* der Gemeinde St. Johann Nepomuk (Schloßstr. 11).

Da aufgrund der Coronalage eventuell eine Teilung der Gruppe erforderlich wird, bitten wir Sie, uns mitzuteilen, an welchem Tag Sie zum wöchentlichen Treffen kommen könnten!

**Unkostenbeitrag:** 5,- Euro

- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ -

### Anmeldung:

**Bitte bis 15.10.2021 im Pfarrbüro Hl. Familie abgeben oder per Mail an [kontakt@heifa-zwickau.de](mailto:kontakt@heifa-zwickau.de).**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich könnte an den Treffen nur mittwochs , nur donnerstags ,  
mittwochs oder donnerstags  teilnehmen.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Teilnehmen kann jede und jeder!

### Nötig ist die Bereitschaft

- für eine **tägliche Zeit** des Betens und der Besinnung (ca. 30 Minuten an einem für Sie günstigen Ort), sowie
- mit Hilfe von Anregungen während des Tages zu üben.
- für ein **wöchentliches gemeinsames Treffen**. Bei diesen Treffen wird gemeinsam Stille gehalten und gebetet, es ist in Kleingruppen Raum für einen Austausch von Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg. Außerdem gibt es die Einführung in die jeweils nächste Woche und das dazu notwendige Material.

### Termine der gemeinsamen Treffen:

Jeweils mittwochs oder donnerstags, vom 03./04.11. bis 01./02.12.2021, um 19:30 Uhr Gemeindezentrum *manufaktur* der Gemeinde St. Johann Nepomuk (Schloßstr. 11).

Da aufgrund der Coronalage eventuell eine Teilung der Gruppe erforderlich wird, bitten wir Sie, uns mitzuteilen, an welchem Tag Sie zum wöchentlichen Treffen kommen könnten!

**Unkostenbeitrag:** 5,- Euro

- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ -

### Anmeldung:

**Bitte bis 15.10.2021 im Pfarrbüro Hl. Familie abgeben oder per Mail an [kontakt@heifa-zwickau.de](mailto:kontakt@heifa-zwickau.de).**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich könnte an den Treffen nur mittwochs , nur donnerstags ,  
mittwochs oder donnerstags  teilnehmen.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

# Exerziten im Alltag 2021

## „Wachsen auf gutem Grund“

Im Rahmen unseres Bistumsjubiläums 2021 sind nicht nur Veranstaltungen geplant, sondern auch geistliche Angebote wie die „Exerziten im Alltag“.

Schwester Petra Maria Brugger und Jesuitenpater Albert Holz knecht haben – im Auftrag der Hauptabteilung Pastoral und Verkündigung – Anleitungen für einen vierwöchigen Exerzitenweg erarbeitet. Unter dem Titel „Wachsen auf gutem Grund“ sind die Teilnehmenden eingeladen, ihren eigenen Lebens- und Glaubensweg zu bedenken, Gottes Spuren im eigenen Leben zu entdecken und daraus Mut und Hoffnung zu schöpfen. Dabei sind die „Exerziten im Alltag“ so angelegt, dass zwar jede und jeder der Teilnehmenden den je eigenen geistlichen Weg geht, aber durch wöchentliche Treffen dennoch eine Gemeinschaft im Unterwegssein entsteht.

Die erste der vier Wochen befasst sich mit dem je eigenen Gewordensein, die zweite mit dem eigenen bisherigen Glaubensweg, die dritte mit dem Auf und Ab des eigenen Lebens und die vierte mit der Einladung Jesu, ihm im konkreten Alltag nachzufolgen.

# Exerziten im Alltag 2021

## „Wachsen auf gutem Grund“

Im Rahmen unseres Bistumsjubiläums 2021 sind nicht nur Veranstaltungen geplant, sondern auch geistliche Angebote wie die „Exerziten im Alltag“.

Schwester Petra Maria Brugger und Jesuitenpater Albert Holz knecht haben – im Auftrag der Hauptabteilung Pastoral und Verkündigung – Anleitungen für einen vierwöchigen Exerzitenweg erarbeitet. Unter dem Titel „Wachsen auf gutem Grund“ sind die Teilnehmenden eingeladen, ihren eigenen Lebens- und Glaubensweg zu bedenken, Gottes Spuren im eigenen Leben zu entdecken und daraus Mut und Hoffnung zu schöpfen. Dabei sind die „Exerziten im Alltag“ so angelegt, dass zwar jede und jeder der Teilnehmenden den je eigenen geistlichen Weg geht, aber durch wöchentliche Treffen dennoch eine Gemeinschaft im Unterwegssein entsteht.

Die erste der vier Wochen befasst sich mit dem je eigenen Gewordensein, die zweite mit dem eigenen bisherigen Glaubensweg, die dritte mit dem Auf und Ab des eigenen Lebens und die vierte mit der Einladung Jesu, ihm im konkreten Alltag nachzufolgen.



Bild: Noah Buscher – unsplash.com



Bild: Noah Buscher – unsplash.com